



Stress Away™ - Sorgen loslassen

Ich bin friedlich im Hier und Jetzt

Ich bin geerdet

Ich bin positiv

Stress Away™ hilft dabei ,sich ruhig in der Gegenwart zu verankern



Das kann bei Atemübungen und Entspannungsmethoden unterstützen.

Inhaltsstoffe - 100% reine ätherische Öle

Copaiba (*Copaifera reticulata/langsdorfi*), **Limette** (*Citrus Limette/aurantifolia*), **Zedernholz** (*Cedrus atlantica*), **Vanille** (*Vanilla plantifolia*), **Ocotea** (*Ocotea quixos*), **Lavendel** (*Lavendula officinalis*),

Liebe Kundin,

In deinem Paket findest du unter anderem ein 1ml Fläschchen mit hochwertigen und 100% reinem ätherischen Öl.

Du kannst das Öl auf unterschiedliche Art nutzen, je nachdem welches Paket gewählt wurde.

- direkt in den Handflächen verreiben, einatmen und auch die Affirmation wirken lassen
- auf den Lavastein oder das Armband auftragen
- RollOn herstellen: 4-6 Tropfen ätherisches Öl mit 9ml reinem pflanzlichem Öl z.B. Mandelöl, Jojobaöl, Weizenkeimöl mischen und auf gewünschten Bereich auftragen.
- Spray herstellen: 4-6 Tropfen ätherisches Öl mit abgekochtem Wasser und einer Prise Salz mischen und als Raumspray oder Kopfkissenspray nutzen.

Ätherische Öle sind konzentrierte Extrakte aus kultivierten, beziehungsweise wild wachsenden Kräutern, Bäumen oder anderen Pflanzen, die mittels Dampfdestillation, Kaltpressung oder durch Abzapfen von Harz gewonnen werden. Die Wirkung dieser reinen ätherischen Öle ist viel stärker als jene der Pflanzen selbst.

Ich arbeite mit den kostbaren Ölen der Firma YoungLiving .

Young Living bietet neben 100% reinen ätherischen Ölen, die strengsten Kontrollen unterliegen, eine komplette Serie für chemiefreien Haushalt, Nahrungsergänzungsmittel sowie eine Babypflegeserie mit rein natürlichen, hochwertigen Inhaltsstoffen.

Im Downloadbereich von www.hebamme-inken.de findest du weitergehende Informationen zum Umgang mit körperlichen Beschwerden.

Dies ist ein Gutschein: für je ein Erstberatungsgespräch mit der Hebamme Inken von Krohn 0176 20259397 oder der Aromatologin Elvira Gügel 0176 34671263.

**Wir bieten regelmäßige Online-Austauschtreffen für Interessierte an:
Aromatherapie, chemiefreier Haushalt, natürliche Nahrungsergänzungsmittel, natürliche Babypflege**

Etsyshop: inkenhebamme

Achtung: Einige ätherische Öle haben eine intensive Wirkung und können Hautreizungen hervorrufen. Im diesem Fall ein reines Pflanzenöl auf die betreffende Stelle auftragen. Öle und Ölemischungen auf Zitrusbasis können vorübergehend Lichtempfindlichkeit verursachen.

Aromatherapie ersetzt keinen Besuch beim Arzt, Heilpraktiker oder Hebamme. In Eigenverantwortung nutzen!